

Instructions post-opératoires



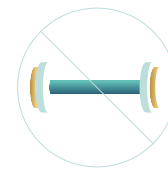
Boire beaucoup d'eau (3 à 5 litres/jour) et éviter les aliments trop salés pendant **3 à 5 jours**.



Pas de relations sexuelles pendant **15 jours** et aucune activité physique (sport) pendant **30 jours**.



Privilégier le **bob** (chapeau ample) offert par la clinique. Éviter l'exposition directe au soleil pendant **2 mois**. **Un coup de soleil endommagera vos greffons !**



Ne pas faire des sports à risque tels que les sports de combat et les sports de ballon pendant **1 mois ½**.



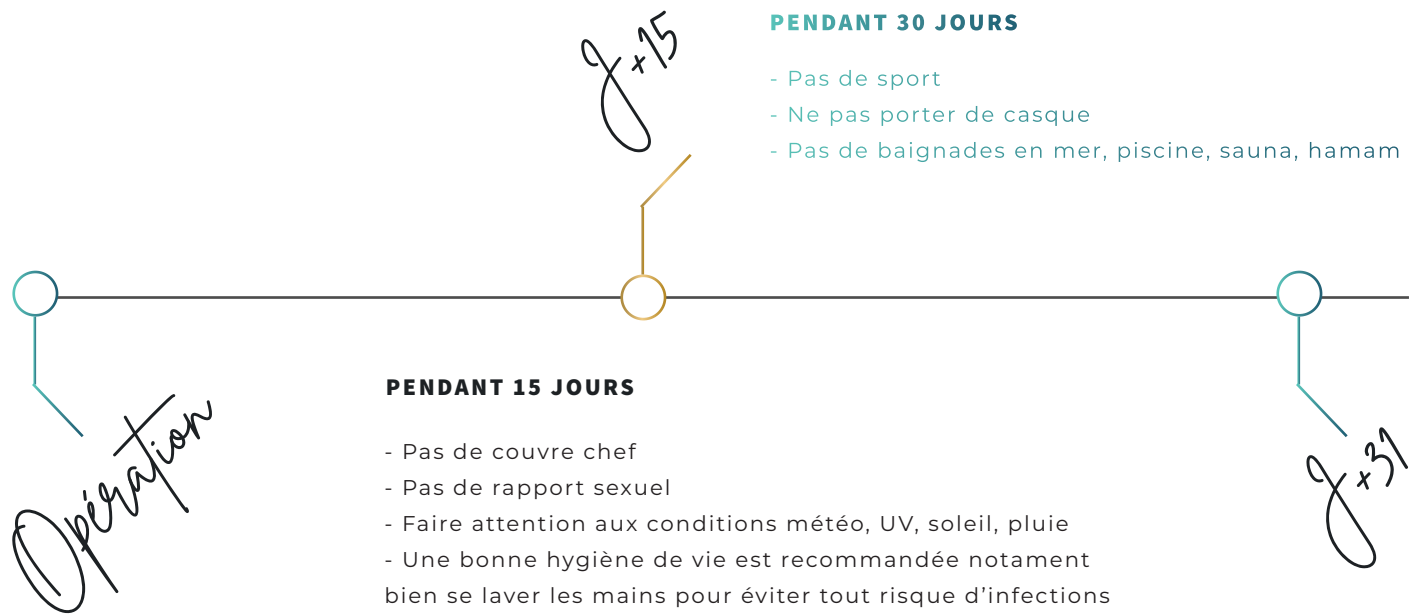
Ne pas fumer (cigarettes, cigarettes électroniques, shisha...) pendant minimum **3 jours**. Ne pas boire d'alcool pendant **5 à 7 jours** (pendant la durée de la prise des antibiotiques).



Éviter l'humidité et la transpiration pendant **10 jours**. Éviter la piscine pendant **1 mois** et la mer pendant **2 mois**.

- ◇ Pour dormir ou vous reposer, utiliser le coussin de cou fourni par la clinique.
- ◇ Si vous n'avez pas le coussin à disposition, rouler une serviette de bain dans le creux de votre cou.
- ◇ La zone tout juste implantée ne doit pas toucher la literie pendant les **7 premiers jours**.
- ◇ Ne pas porter de **casquette, ni de bonnet, ni de casque** (chantier ou moto) pendant **1 mois ½**.
- ◇ **Ne pas toucher/gratter** vos implants capillaires. Bien se laver les mains pour éviter tout risque d'infections
- ◇ Ne pas se pencher en avant (tête baissée) pendant **5 jours**.

Récapitulatif



Rappel

Pas d'alcool pendant la prise de médicament. Une bonne hygiène de vie et une bonne alimentation, riche en protéines naturelles (poisson, viande, légume ...), sont fortement recommandées.

POUR TOUTES QUESTIONS OU TOUTES AUTRES DEMANDES, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER NOS CONSEILLERS ! NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.



WhatsApp au +90 536 612 7903



E-mail : contact@klineva.com



Site : www.klineva.com

*Nous
Contacter*

